

# 庄内町地域包括支援センターだより

平成 28 年 10 月発行 庄内町地域包括支援センター45-1030・立川サブセンター51-2505

## 「庄内町私の安心ネットワーク」を貼りましょう。

高齢者のみの世帯や、高齢者の一人暮らし、高齢者と障がいのある方のみの世帯が増えていることから、地域見守り会議や、民生委員・児童委員協議会で話し合い、万が一の際の緊急連絡先を電話の近くに貼る（もしくは電話の下に置く等）ための用紙を作成いたしました。

活用については、主に、民生委員・児童委員、ケアマネから、御本人、ご家族におすすめする予定です。地区の行政区長さんや民生委員さん、ご親戚の方やいつも協力してくれるご近所さんからもコピーを保管しておいてもらうようにおすすめしています。

この取り組みをすすめる理由は、例えば、お一人暮らしの方が急に具合が悪くなっても慌てず救急車を呼べるようにするためです。救急車を呼ぶと、氏名、住所、電話番号、生年月日などを聞かれます。慌てると本人でも答えられない場合があります。実際に民生委員さんが訪問してみたら救急車を呼ばなければならない状態でしたが、冷蔵庫に入っていると思った救急キットが見当たらず、保険証もどこにあるか分からず呼ぶまでとても時間がかかってしまったという事もおきています。

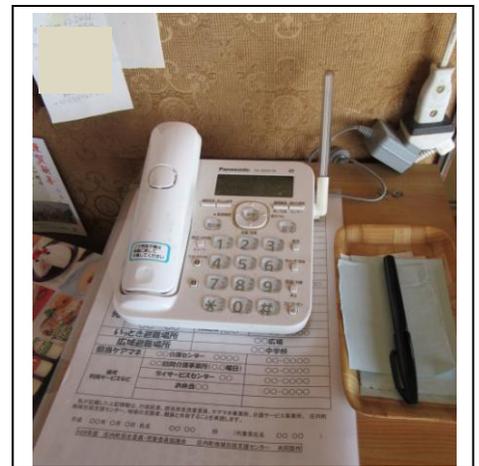
普段からいざという時に備えて、電話の近くに「庄内町私の安心ネットワーク」を準備しておき、関係者にもその事を伝えておきましょう。貼るところがない場合は電話の下に置くなどすると無くならなくて良いようです。



冷蔵庫に救急キット



「庄内町私の安心ネットワーク」を電話の近くに準備



# 「いきいき百歳体操」の取り組み紹介

身近なところで介護予防の取り組みをしている集落をご紹介します。  
ビデオを見ながら週1回いきいき百歳体操に取り組んでいらっしゃいます。



上朝丸



駅前(余目)



用町



緑町(余目)



杉浦



貢地目

★集落の中には、いきいき百歳以外に、ラジオ体操や健康マージャンなどで定期的集まっているところもあります。家の近くで集えるところがあると楽しいですね！